

TEJFEHÉRJE,TOJÁSMENTES
51. hét 2025.12.15-12.19.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kertészleves	Almaleves növényi joghurttal	Gulyásleves	Rántott leves	Habart burgonyaleves növényi tejföllel
	Bolognai makaróni sajt nélkül, tojásmentes tésztából	Zöldborsós sertéspörkölt	Kenyér	Olaszos csirkecomb	Gombás sertéspörkölt
		Tört burgonya	Burgonyás tészta tojásmentes tésztából	Párolt rizs	Pásztortarhonya tojásmentes
					Csalamádé
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 786 Kcal 24 g 31 g / 8,2 g szénhidrát: cukor: só: 87 g 0 g 2,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 608 Kcal 24 g 28 g / 7,4 g szénhidrát: cukor: só: 69 g 8 g 2,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 671 Kcal 23 g 25 g / 7 g szénhidrát: cukor: só: 86 g 21 g 1,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 687 Kcal 28 g 27 g / 8,1 g szénhidrát: cukor: só: 78 g 0 g 1,3 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 690 Kcal 24 g 37 g / 10,4 g szénhidrát: cukor: só: 63 g 0 g 1,5 g
	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit - dietetikus